

Aktivering af sygedagpengemodtagere

Fysisk aktivitet og øget velvære forkorter vejen tilbage til arbejdsmarkedet

Der er vedtaget ny lovgivning og sygedagpengemodtagere skal aktiveres. ITK 2 er klar til at assistere kommunerne med at løfte denne opgave.

I vores aktiveringsprojekter fokuserer vi på at hjælpe borgerne tilbage til arbejdsmarkedet via fysisk træning. Vores udgangspunkt er, at fysisk træning også giver mentalt overskud og for mange lidelser er denne træning vejen tilbage til arbejde.

AKTIVERING MED FOKUS PÅ FYSISK TRÆNING

Vi har gode resultater med at kombinere opfølgning i sygedagpengesager med fysisk træning - uanset målgruppe; om borgeren er sygemeldt pga. en lidelse i bevægeapparatet, depression, stress eller en anden lidelse.

Fysiske aktiviteter

Når en sygedagpengemodtager skal aktiveres hos ITK 2, indleder vi med at afholde en afklarende samtale og at udarbejde en Sundhedsprofil hos vores fysioterapeut. Sundhedsprofilen danner grundlag for et træningsprogram, der er tilpasset den enkeltes behov og formåen. Træningsform og omfang aftales mellem os og den enkelte sygedagpengemodtager – samlet timetal og periode aftales med sagsbehandler.

Andre aktiviteter

Det primære fokus er at hjælpe den sygemeldte tilbage til jobbet så hurtigt som muligt, helt eller delvist. Den fysiske træning suppleres med aktiviteter der yderligere støtter dette mål.

For nogle sygemeldte er disse andre aktiviteter erhvervsrettede aktiviteter, der foregår på en arbejdsplads, enten i en eksisterende ansættelse eller i en virksomhedspraktik. Undervejs holdes tæt kontakt med arbejdsgiveren og ITK deltager i rundbordssamtaler mhp. at fastholde pågældende på arbejdspladsen.

For andre grupper, suppleres den fysiske træning med støtte til at øge personlige ressourcer og udvikle nye strategier for at kunne fastholde sig selv på arbejdsmarkedet efter endt sygemelding.

Eksempler på forløb

En person, der er sygemeldt pga. diskusprolaps har fx fået sammensat et ugeprogram, hvor han deltager i rygtræning og konditionstræning. Når det vurderes, at han er i stand til at genoptage arbejdet delvist, passer han sin rygtræning og øger arbejdstiden løbende.

En stress/depressionsramt deltager fx i yoga og meditation. Hun er også med i gruppeforløb om håndtering af stress, evt. suppleret med coaching.

En ledig sygemeldt begynder at forberede sig til at vende tilbage til arbejdsmarkedet med afklaring og jobsøgning under vejledning af en virksomhedskonsulent hos ITK 2.

Om ITK 2

Vi har mere end 18 års erfaring med beskæftigelsesområdet - med forskellige former for aktiviteter med kontanthjælpsmodtagere, ledige og sygedagpengemodtagere.

I alle vores aktiviteter gennem årene har vores mission været at hjælpe mennesker i job.

Vi er klar til at tage imod sygedagpengemodtagere i aktivering den 1. august 2009.

ITK²

Individuel Træning & Kompetenceudvikling



Fysiske aktiviteter

- Rygtræning
- Styrketræning
- Konditionstræning
- Pilates
- Yoga
- Boksning
- Løb/gang i naturen
- Gymnastik
- Spinning
- Meditation

Andre aktiviteter

- Information om lovgivning
- Kost & ernæring
- Rygestop
- Stresshåndtering
- Personlig målsætning & kommunikation
- Job/karriereplan
- Netværk
- Personligt salg
- Jobsøgning
- Virksomhedspraktik

Vi tilbyder faglige kompetencer på højt niveau, og fleksible ressourcer:

- Socialrådgivere
- Jobkonsulenter
- Fysioterapeuter
- Stress coaches
- Læger

Vi sikrer, at alle lovgivningsmæssige krav overholdes – uanset typen af opgaver, så kommunen sikrer maksimal refusion.

www.itk2.dk

